

Promuovere il Benessere Psicologico a Scuola

Incontro di presentazione del progetto educativo
inserito nell'offerta educativa de "Le Chiavi della Città" a.s. 2025/26

**Cod. 83 - *"Approcci Innovativi alla Salute Mentale: Comprendere,
Prevenire e Promuovere il Benessere Psicologico"***

martedì 21 ottobre 2025 ore 16.45 - 18.00

Sala Polloni - Direzione Istruzione

Via Nicolodi, 2 – Firenze

L'incontro preliminare è pensato per presentare il progetto alle scuole che desiderano affrontare in modo consapevole e innovativo le tematiche legate alla salute mentale. La proposta nasce dall'idea che il benessere psicologico non sia soltanto un obiettivo individuale, ma una condizione fondamentale per la crescita armoniosa degli studenti e per la qualità della vita scolastica nel suo complesso.

Chiuderà l'evento di presentazione una breve occasione formativa, dedicata alla gestione dell'ansia acuta e degli attacchi di panico negli studenti. In questo spazio, i docenti potranno apprendere strategie pratiche di primo intervento e modalità di supporto che consentano di affrontare in maniera efficace e tempestiva situazioni di emergenza psicologica, riducendo i rischi e favorendo un clima scolastico più sicuro e accogliente. Scegliere di portare questa iniziativa nella propria scuola significa investire nella prevenzione, nella sensibilizzazione e nella costruzione di una comunità educativa più attenta, empatica e resiliente, in cui l'acquisizione di un dizionario minimo del funzionamento psicologico (di sé e degli altri) diventi parte integrante della formazione.

Relatori:

Prof. Giovanni Castellini (Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria)

Dott. Livio Tarchi (psichiatra)

Per informazioni e prenotazione:

direttore.firenze@progettoitaca.org | **331 8265755** (anche via sms o whatsapp)